



Mitos y realidades sobre el coronavirus: respondemos las preguntas más frecuentes



¿Una máscara puede salvarme del contagio? ¿si soy joven puedo relajarme? ¿es esto peor que el flu? Contestamos estas y otras preguntas



Pasajeros del metro de la Ciudad de Mexico llevan cubrebocas como medida preventiva de virus.
Foto: Eneas Troya - Wikicommons

Tibisay Zea

As of Wednesday, March 11, 2020



La Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió un comunicado que proporciona explicación a los mitos más frecuentes que existen alrededor del Covid-19. Aunque es un virus nuevo y aún se desconoce mucho sobre él, sí hay cierta información útil que podemos tomar en cuenta para evitar el contagio.

A continuación ofrecemos respuestas a algunas de las preguntas más comunes sobre el coronavirus:

¿El virus afecta sólo a las personas mayores?

Personas de todas las edades pueden enfermarse. No obstante, las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades (como el asma, la diabetes o las cardiopatías) y tienen el sistema inmunológico más comprometido, tienen más probabilidades de que se agrave después que contraen el virus. En cambio, los niños menores de 12 años han resultado menos afectados, por razones que aún se investigan.

¿Si uso una máscara tapa bocas estaré protegido del coronavirus?

Usar una máscara facial no es una garantía de que no se enfermará: el virus también puede transmitirse a través de los ojos y pequeñas partículas virales, conocidas como aerosoles, pueden penetrar las máscaras. Además, las máscaras probablemente harán poca diferencia si solo camina por la ciudad o toma un autobús, por lo que no hay necesidad de comprar a granel un gran suministro. Sin embargo, son efectivas para evitar el contagio por gotas (estornudos), que es una ruta principal de transmisión del coronavirus.

Si es probable que esté en contacto cercano con alguien infectado, una máscara reduce la posibilidad de que la enfermedad se transmita, y por esto es recomendable que los trabajadores de salud la lleven puesta. Si muestra síntomas de coronavirus o ha sido diagnosticado, usar una máscara también puede proteger a los demás.

¿Hay personas que portan el virus pero no desarrollan ningún síntoma?

Esto es cierto. Y como es un virus nuevo, los investigadores están tratando de calcular qué porcentaje de la población permanece asintomática, y cómo se puede proteger en esos casos.

¿El flu no es más peligroso y mortal que el coronavirus?

Muchas personas que contraen coronavirus no experimentarán nada peor que los síntomas de la gripe estacional, pero el perfil general de la enfermedad, incluida su tasa de mortalidad, parece más grave. Las estimaciones actuales apuntan a una tasa de mortalidad de aproximadamente 1%. Esto haría que Covid-19 sea aproximadamente 10 veces más mortal que la gripe estacional, que se estima que mata entre 290,000 y 650,000 personas al año en todo el mundo.

¿Cuánto tiempo debo estar con un infectado para contagiarme?

En el caso de la gripe, hay algunos parámetros que definen la exposición, como por ejemplo estar por 10 minutos o más cerca (máximo seis pies) de una persona infectada que estornuda o tose. Sin embargo, es posible infectarse con interacciones más cortas o incluso al recoger el virus de superficies contaminadas, aunque se cree que esta es una ruta de transmisión menos común.

¿Los antibióticos son efectivos para tratar la infección?

Desafortunadamente, no. Los antibióticos son eficaces para combatir las bacterias, pero no contra los virus. El tratamiento usado para combatir el coronavirus es similar al que se usa para la influenza: paliativos para los síntomas. Sin embargo, si una persona contrae el Covid-19 y necesita hospitalización, puede recibir antibióticos para evitar que contraiga infecciones bacterianas intrahospitalarias.

¿El coronavirus puede transmitirse a través de superficies y objetos contaminados?

La respuesta corta es sí. No obstante, esta ruta de contagio es mucho menos común. El virus puede transmitirse por el contacto con objetos, como monedas, billetes o tarjetas de crédito, aunque sólo permanece en estas superficies durante unas horas. Un objeto puede resultar contaminado si una persona infectada tose o estornuda encima del mismo o lo toca. Pero si mantenemos una buena higiene de las manos, la probabilidad de infección por contacto con objetos es baja.

¿Los animales domésticos pueden propagar el virus?

Por ahora no existe ninguna evidencia de que el coronavirus infecte a las mascotas como gatos y perros. No obstante, sigue siendo recomendable lavarse las manos bien después de tocar a uno de estos animales, para protegerse de otras bacterias habituales que pueden transmitir al ser humano, y que en definitiva comprometen el sistema inmune y nos hacen más propensos a enfermarnos.

¿Cuánto tiempo puede demorar una vacuna contra el coronavirus en estar lista?

El desarrollo de una vacuna para el nuevo coronavirus ya ha comenzado, ayudado por la pronta liberación de la secuencia genética por parte de investigadores chinos. Sin embargo, los ensayos requeridos antes de que se pueda implementar una vacuna comercial toman mucho tiempo. Por esta razón, los investigadores advierten que sería rápido si se obtiene una vacuna dentro de un año.

¿El frío puede matarlo?

Esto es falso. La temperatura natural del cuerpo humano se mantiene alrededor de los 37 grados centígrados, independientemente de la temperatura del ambiente exterior. Por esta razón, no es posible que el frío pueda matar el nuevo coronavirus o acabar con otras enfermedades. La forma más eficaz de prevenir contagio es lavándose las manos frecuentemente con agua y jabón.

Sponsored

Hagrid is So Skinny Now and Looks Gorgeous! (Photos)

Mortgage After Life

3 Signs Something's Wrong Inside Your Cat's Body

Dr. Marty Nature's Feast

This Picture of Prince Harry & Father at The Same Age Will Shock You

Trading Blvd

New Smart Bracelet Repels Mosquitos Without Chemical Sprays

MosquitoBlock

How To Empty Your Bowels Every Morning - Top Surgeon Explains How

Gundry MD Bio Complete 3 Supplement

The Best Way to Stop a Barking Dog (It's Genius)

BarkBegone

0 Comentarios

El Planeta



1 Iniciar sesión ▾

Recomendar

Tweet

Compartir

ordenar por el mejor ▾

Comienza la discusión...

INICIAR SESIÓN CON

O REGISTRARSE CON DISQUS

Nombre

Sé el primero en comentar.

Sponsored

Heart Surgeon: Throw Out Your Olive Oil Now (Here's Why)

Gundry MD Olive Oil

Report: Cats Can Live Much Longer Than We Think

Dr. Marty Feline Prime Supplement

New Smart Bracelet Repels Mosquitos Without Chemical Sprays

MosquitoBlock

Made For Women In Their 40's, 50's And 60's Plus. A Must Have To Soften Dry Lips

Color The World Lipsticks

Find Out How You Can Lose Weight Too

MTN OPS

Chrissy Metz is So Skinny Now and Looks Gorgeous! (Photos)

Misspennystocks



MOLLY MAID
a neighborly company

BUSCA

**MAIDS/
HOUSEKEEPERS**

SERVICIOS

MOLLY MAID
Maids/Housekeepers

SEE MORE OFFERS & DEALS

LEA|READ ▶▶▶

Edición Impresa / Print Edition



El Tiempo Latino



El Tiempo Latino
16,260 likes

Like Page

Share

Be the first of your friends to like this



El Tiempo Latino

5 minutes ago

Cuba confirmó primeros casos de coronavirus <http://bit.ly/2TVLYBw>



ELTIEMPOLATINO.COM

Cuba confirmó primeros cas...

El Ministerio de Salud Pública (Min...)

Like

Comment

Share

Sections

Nacional

Local

Américas

Mundo

Entretenimiento

Deportes

Opinion

Business

Tecnología

Salud

About

El Tiempo Latino is the oldest and largest Spanish-language newspaper in the Washington, DC Metro Area. El Tiempo Latino is published by El Planeta Media is the largest minority-owned media group in the Northeast. We also publish El Planeta in Massachusetts.

WeWork White House

El Tiempo Latino
1440 G. St. NW
Washington, DC 20005

Subscribe to our newsletter
Advertising: sales@eltiempolatino.com
General Inquiries: editor@eltiempolatino.com

Copyright El Tiempo Latino 2019